

# 3つの色の食べものの話

5歳児は「からだ」と「食べもの」の関係について遊びや絵本をとおし楽しく理解を深めていきます。



## ★みどりのたべもの★

びょうきからまもってくれるたべもの

## ★あかのたべもの★

じょうぶなからだをつくるたべもの

## ★きいろのたべもの★

つよいちからがでるたべもの



真剣に聞いている子どもたちです。

読み聞かせの後はクイズタイム

「みどりのたべものにはどんなたべものがあつたかな？」

「きのこ」「にんじん」「とまと」

「いちご」「わかめ」「さくらんぼ」

「だいこん」「ねぎ」「ほうれんそう」

一人ひとりしっかり答えていました。

「にんじんはおれんじいろだけどみどりのたべものだね。」

「きょうみんなでつくったとんじるのなかにはびょうきからからだをまもってくれるみどりのたべものがはいつていたね。」

**いろいろな気づきのあつた子どもたちでした。**