

らいおんさんのリクエストメニュー

毎年、卒園するらいおんさん（5歳児）一人ひとりのリクエストメニューが2月と3月の献立に登場します！お昼ご飯やおやつで食べたいものを一つだけリクエストできます。なかなか一つに決められなかったり、去年のらいおんさんがリクエストしたメニューを覚えていて同じ物をリクエストする子もいます。らいおんさんになったら何リクエストしようかな？と1年後を楽しみにしている子もいます。らいおんさんの『これが食べたい！』という願いが叶う日。1人ひとりの願いを大切に作りました。



お米はこしひかり。ガス釜で炊いたご飯を、じっくり煮つめた平釜塩でにぎったおにぎり



カレー粉が控えめなので乳児の子どもたちにも人気のドライカレー

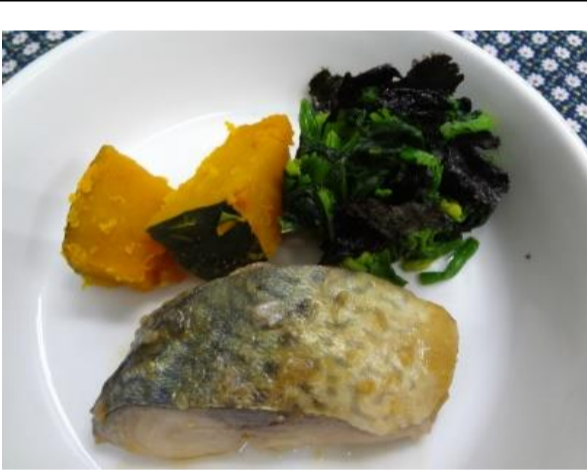


お酒をまぶした後に、塩をすりこみごま油をからめオープンで焼いたらできあがり。

ほねつきおにく（鶏手羽元の塩焼き）



ストレート果汁のぶどうジュースをゼラチンでかためた砂糖未使用のぶどうゼリー



茹でたほうれん草を醤油で和えちぎった海苔を混ぜたほうれん草の磯辺和

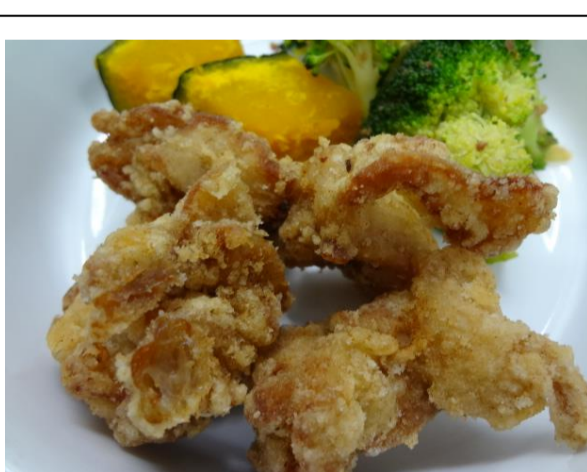


つぶしたじゃが芋にバターと塩、片栗粉を混ぜ焼いた優しい味のじゃが芋もち



小麦粉でトロミをつけているので焦げないように弱火でかきまぜながらじっくり煮込みます。

スパゲッティミートソース



下味は醤油と酒のみ。片栗粉をまぶし、非遺伝子組み換え菜種を原料とした菜種油でカラッと揚げた鶏の唐揚げ

揚げた鶏の唐揚げ



甘さ控えめな生クリームをシフォンケーキの生地ですきまを埋めた手作りのロールケーキ

2人リクエスト

らいおんさん卒園おめでとう！