

調理室より**幼児食**～10月の献立より～

過ごしやすい、いろいろなことに取り組みやすい季節です。たくさん体を動かし秋の味覚を味わいましょう。



子どもたちの人気メニューより。

『甘辛ごぼう』→片栗粉を付けて揚げ、甘辛だれにからめる。0.1歳児のごぼうは軟らかく煮てから揚げています。『小松菜の納豆和え』→茹でた小松菜を切り、醤油味の納豆で和えて出来上がり。

