

# 3つの色の食べものの話

5歳児は「からだ」と「食べもの」の関係について遊びや絵本をとおし楽しく理解を深めていきます。

★みどりのたべもの★ びょうきからまもってくれるたべもの

★あかのたべもの★ じょうぶなからだをつくるたべもの

★きいろのたべもの★ つよいちからがでるたべもの



3つの色の食べものの絵本を読んだあとに、本にでてきた食べものを思い出します。この日は「みどりのたべもの」の話をしました。みどりの食べものを思い出し、食材カードを並べていくと・・・「やさい」「くだもの」「きのこ」「かいそう」のなかまができることに気付いた子どもたちでした。給食でも人気の食材のひじき。「ひじきはかいそうのなかまなんだ・・・」といろんな気づきがあったようでした。