

# 調理室より**幼児食**～献立より～

5月は子どもたちが皮むき等を手伝ってくれた野菜を使い、  
食べ慣れた食べやすい献立にしました。



## ～朝のお手伝いの時間～

### スナッフえんどう筋取り

「スナッフえんどうは『まめ』じゃなくて『さや』を食べるお野菜なんだよ。」ときりんさん（4歳児）。中の豆をどうしても見たくて、いっこはいい？とさやを開いて中の豆を取り出し一列に並べ満足げなこぐまさん（3歳児）。豆もさやも茹でてお昼に食べようね！と子どもたちと関われる大切な時間になっています。