

調理室より**幼児食**～献立より～

旬の夏野菜を取り入れた栄養バランスのよい食事で、元気に暑い夏をのりきりしましょう！



一緒に食べるとおいしいね！
おやつが焼きそばの日。野菜が苦手な子が「焼きそばの野菜は食べられる！」とキャベツと人参をおいしそうに食べていました！
他の調理だと食べない野菜でも、調理法が違ったり、お友だちがおいしそうに食べているのを見て、食べてみようかなと心が動くこともあるようです。