

# 乳児の1日 (0歳・1歳児)

## 0歳児



### 保育のはじまり



さんぽ(夏季沐浴)

着替え・オムツ替え



ひとりひとりにあわせて  
食事・睡眠をとります。  
授乳・離乳食・ミルク

睡眠

検温・着替え・  
オムツ替え

おやつ



あそび(暖かい時はテラス等で  
外気浴をしながらあそぶ)



## 1歳児



あそび



さんぽ(夏季沐浴を  
かねて温水あそび)



着替え・オムツ替え

昼食

睡眠



検温・着替え・  
オムツ替え

おやつ



あそび(暖かい時はテラス等  
で外気浴をしながらあそぶ)



7:15

順次登園・検温

8:30

あそび

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

順次帰ります

17:00

18:15

延長保育  
補食

19:15

保育のおわり

