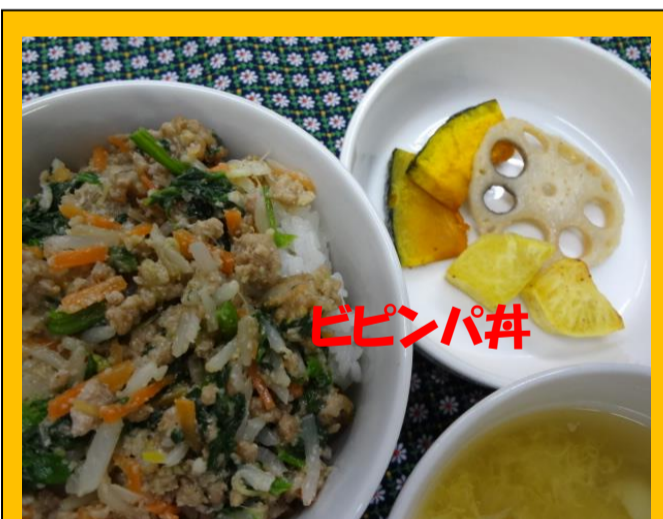
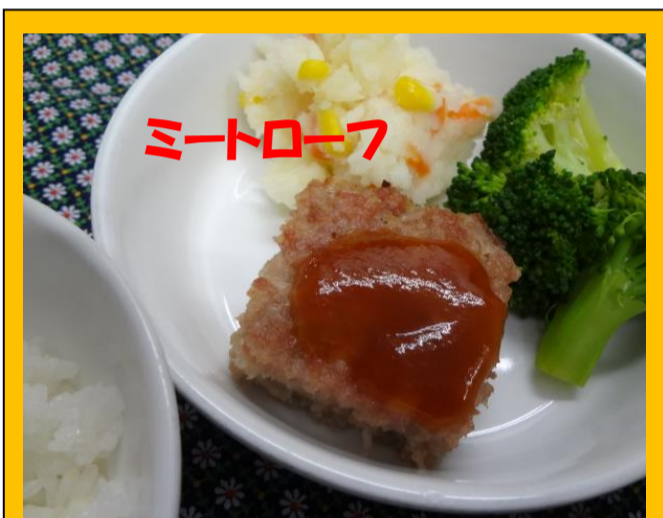


調理室より**幼児食**～献立より～

朝夕が冷え込むようになり、体調を崩しがちですが、旬の食材を使ったバランスのよい食事とおやつで、栄養を十分にとり、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。



子どもたちの人気メニューより

♪小松菜の納豆和え♪

茹でた小松菜を食べやすいサイズに切り、醤油を入れてよく混ぜた納豆を和えてできあがり。納豆以外にもなめたけ（市販品でもOK）を和えてもおいしいですよ！