

# 調理室より**幼児食**～献立より～

新年度スタートの時期は子どもたちが皮むき等を手伝ってくれた野菜を使い、食べ慣れた食べやすい献立にしました。



～朝のお手伝い～ 「わぁ～たけのこだぁ～！」「かわむきたいい～！！」と上手に皮むきのお手伝いをしてくれた子どもたち。「おいしく作ってね！」と調理室に届けてくれました。たけのこに下味をつけただし汁も一緒に炊き込み、たけのこご飯のできあがり。おかわりしてよく食べていましたよ。「たけのこは春のおやさい！」と野菜からも春の季節を感じました。