

5月のほけんだより

平成 29 年 5 月 発行
 とちの木 保育園
 看護師 竹村

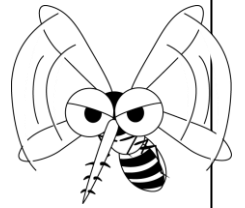
蚊の季節が到来します！

園内の水たまりの除去や排水溝の掃除、園庭の落ち葉の掃除なども今後、行っていく予定です。
 園庭には子どもの届かないところに蚊取り線香を設置します。

虫除けスプレーについての約束事です。

- ・ 0歳児：保育園のアロマの虫よけスプレーを職員が手に取って塗ります。
- ・ 1～3歳児：大人が塗りますので、スプレータイプやシートタイプのものご用意ください。
- ・ 4～5歳児：自分で塗るようになりまので、ジェル又はシートタイプのものご用意ください。

- * 去年の虫除けスプレーは効果がありません。今年度用に新しいものを買いなおしてください。
- * 市販のスプレーがしみるなどの症状のある方は、ご相談ください。
- * 午前は保護者に方に登園時に塗っていただいています。午後は職員が塗ります。



爪の切り方知っていますか??

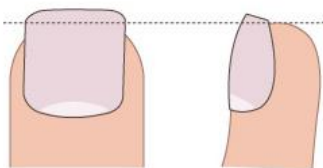
爪って・・・切るのが怖いんですよ～。

お母さんたちからよく聞きます。子どもの爪は薄くて、反り返ることも珍しくありません。

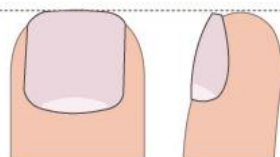
反り返りを止めたいあまりに、ついつい深爪をしたくなりますが、逆効果！！

長さの目安は、爪先の白い部分が少し残る程度（1mm程度）、やすりをかけると、ひっかき傷を作りにくいです。

横にまっすぐ切って下さい。



- ・ 角は引っかからないよう滑らかに
- ・ 爪の先端と指の先端が同じ高さ



スクエアオフ



深爪



バイアス切り

やすりを使って角を落とします。
 爪の強度が強くなります